

СОГЛАСОВАНО:

**И.о. директора
МОУ «Гимназия № 1»**



К.С. Курицына

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

**ООО «Торгово-производственное
управление»**

Л.К. Ошева

2024г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ на 2025 год
для учащихся, питающихся за счет родительских средств,
с содержанием пищевых веществ и энергии
согласно нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

возраст 12-18 лет, 5-11 классы
завтрак - 680 ккал

8-ый день	12-18	1074	17,48	41,35	21,08	23,05	10,5	1,18	0,02	0,001	0,031	32,15	3,04
9-ый день	12-18	656,8	20,4	26,05	71,66	8,45	6,6	0,97	0	0,01	0,004	18,45	22
10-ый день	12-18	494	17,7	15,95	59,1	11,35	7,5	1,07	0	0,05	0,014	20,05	3
11-ый день	12-18	475	21,8	13,05	25,55	24,7	33,3	6,2	1,48	0,06	0,03	257,3	0,55
12-ый день	12-18	668,2	25,5	31,384	65	13,5	10,45	0,77	0,03	0,1	0,044	55,6	0
13-ый день	12-18	494	20	13,45	36,4	8,45	6,6	0,97	0	0,01	0,004	18,45	0,1
14-ый день	12-18	466,98	22,29	5,764	40,02	3,15	2,2	0,17	0	0,01	0,004	10,15	0
15-ый день	12-18	475	21,8	13,1	25,6	27,85	35,50	6,37	1,48	0,07	0,03	267,45	0,55
16-ый день	12-18	644,8	18,8	22,0	82,0	11,35	7,50	1,07	0,00	0,05	0,01	20,05	3,00
17-ый день	12-18	571	11,0	16,0	85,0	158,70	77,65	4,68	0,14	0,37	0,20	251,00	1,16
18-ый день	12-18	682	22,7	22,8	85,4	11,35	7,50	1,07	0,00	0,05	0,01	20,05	3,00
19-ый день	12-18	567	21,7	19,5	59,6	8,45	6,60	0,97	0,00	0,01	0,00	18,45	0,10
20-ый день	12-18	763	20,0	39,4	67,6	14,85	5,00	0,28	0,02	0,02	0,02	22,25	0,04
Итого: 12-18 лет		11685	387	396	1258	747	372	37	3	2	1	1599	67
Среднее: 12-18 лет		584	19,4	19,8	62,9	37,33	18,61	1,86	0,17	0,08	0,05	79,94	3,37